

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)
Kijk voor de activiteiten van Alena Woont Slim op www.alenawoontslim.nl

BESPAAR
NU



18 TIPS

Zet een kruisje in de één van de rondjes: interesse heb/doe ik al

- | | | |
|---|---|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Douché niet langer dan 5 minuten | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verwarm minder kamers in huis | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat een graadje lager |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Doe 2 ^e koelkast weg | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet apparaten uit en niet op stand-by | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de ventilator in plaats van de airco |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hang je was aan de lijn | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Houd radiatoren vrij | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Was op 40 graden |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de vaatwasser op ECO stand | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik LED-lampen | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet je vriezer op max. -18°C |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet vaatwasser pas aan als deze vol is | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de waterkoker zuinig | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ontlucht radiatoren regelmatig | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zorg voor goede luchtcirculatie |

18 TIPS

OM TE BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING

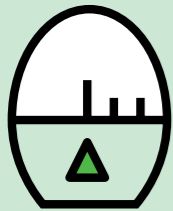
die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO2 uitstoot



Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1 ca. €225,- p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

2 ca. €170,- p/jaar

Verwarm minder kamers in huis



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

3 ca. €85,- p/jaar

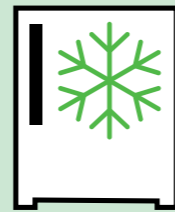
Zet de thermostaat een graadje lager



Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

4 ca. €80,- p/jaar

Doe 2° koelkast weg



Een 2° koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestjes.

5 ca. €75,- p/jaar

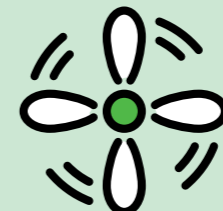
Zet apparaten uit en niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

6 ca. €60,- p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

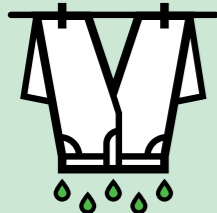


Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

7 ca. €70,- p/jaar

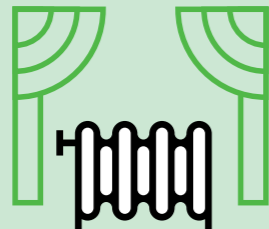
Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

8 ca. €20,- p/jaar

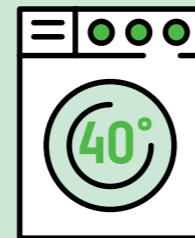
Houd radiatoren vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

9 ca. €20,- p/jaar

Was op 40 graden



Was niet warmer dan op 40 graden. **Tip:** het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)

10 ca. €15,- p/jaar

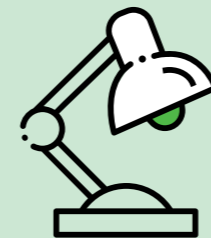
Zet de vaatwasser op ECO stand



Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

11 ca. €4,50 p/jaar

Gebruik LED-lampen



Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.

12 **TIP**

Zet je vriezer op max. -18°C



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

13 **TIP**

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

14 **TIP**

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

15 **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

16 **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

17 **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de CV-ketel bij.

18 **TIP**

Zorg voor goede luchtcirculatie



Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.